

## **Memory – Coaching** **und souverän freie Reden halten**

**Wie oft sagen wir von uns**  
**Ich kann mir keine Namen merken!**  
**Ich kann mir keine Zahlen merken!**  
**Ich kann nicht frei reden und habe Lampenfieber!**

**Ein gutes Gedächtnis und frei zu reden ist keine Hexerei,  
sondern nur eine Frage der Organisation!**

Ein gutes Gedächtnis ist weder Glücksache noch Hexerei. Unser Gedächtnis lässt sich, wie jeder Muskel, trainieren. Und wenn Sie sich Fakten, Zahlen oder Namen merken, oder frei reden möchten, ist das eigentlich nur eine Frage der richtigen „Organisation“ im Kopf. Hier lernen Sie in einem Tag, wie es geht!

**...und das können Sie von mir erwarten...**

- ✓ Sie merken sich den Namen Ihres Gesprächspartners sofort und wissen ihn noch nach Wochen.
- ✓ Sie behalten leicht die wichtigsten Dinge eines Tages oder einer Besprechung im Kopf.
- ✓ Mit Memory-Coaching merken Sie sich alle wichtigen Termine der Woche mühelos.
- ✓ Telefonnummern, Geheimnummern, Konten - mit Memory-Coaching benötigen Sie Sekunden, und Sie haben die Nummer dauerhaft im Kopf.
- ✓ Sie können Kindern mit dieser Technik viel besser beim Lernen helfen, weil Sie die Informationen richtig aufbereiten können.
- ✓ Sie beindrucken Ihre Zuhörer, in dem Sie auch längere Reden frei und ohne Stress halten können.
- ✓ Sie können entspannt auf Zwischenrufe reagieren, ohne den roten Faden zu verlieren.
- ✓ Ihre Vorbereitungszeit für Ihre Rede wird deutlich kürzer.
- ✓ Ihre Rede wird durch Wortbilder noch lebendiger und fesseln die Zuhörer.